

Dagsorden/Referat Ældrerådet

Dato og klokkeslæt: 16. februar 2023 kl. 13.00

Sted: Maribo Sundhedscenter, Konferencen 2, Sønder Boulevard 84A, 4920 Maribo

Fraværende:

Mødeleder: Karen Zubari

Referent: Nina Stangerup

Indholdsfortegnelse:

1.	Godkendelse af dagsorden	2
2.	Sang	3
3.	Organisering af Digi Rehab	4
4.	Erstatning for ødelagt vasketøj	6
5.	Stop for tilberedning af morgenmad til borgere i eget hjem	8
6.	Orientering fra Ældre & Sundhed	10
7.	Emner til drøftelse med Ældre-, Omsorgs- og Sundhedsudvalget	13
8.	HØRING – Idéoplæg til boliger på Tårsvej	14
9.	Orientering fra Brugerrådet – Fælleskøkkenet I/S	18
10.	Orientering fra Ældrerådets kontaktpersoner på plejehjemmene	19
11.	Nyt fra Regionsældrerådet	20
12.	Arrangementer siden sidst	21
13.	Tilsyn siden sidst	22
14.	Nyt fra FrivilligCenter Lollands Projekt: Kurser til frivillige på Ældreområdet	23
15.	Nyt fra arbejdsgruppen "Temaaften om demens"	24
16.	Meddelelser fra formanden	25
17.	Eventuelt	26
18.	Kommunikation fra mødet	27

1. Godkendelse af dagsorden

Debatpunkt – forventet varighed 5 min.

Sagsfremstilling:

Godkendelse af dagsorden for Ældreådets møde.

Ældrechef Søren Wollesen deltager under pkt. 1-6 eller 7.

Der holdes pause efter pkt. 8.

Indstilling:

Beslutning:

Fraværende:

Dagsorden godkendt.

2. Sang

Musisk punkt – forventet varighed 5 min.

Sagsfremstilling:

Ældrerådet indleder mødet med en sang, valgt af medlemmerne på skift. Denne gang vælger Hanne. Vi sang "Hør den lille stær".

Beslutning:

Fraværende:

3. Organisering af Digi Rehab

Orienteringspunkt – forventet varighed 20 min.

Sagsnummer: 27.00.00-A00-2-23

Sagsbehandler: Søren Wollesen

Sagsfremstilling fra Ældre-, Omsorgs- og Sundhedsudvalgets dagsorden den 8. februar 2023:

DigiRehab er en IT-løsning/app til at støtte og udføre individuel, målrettet fysisk træning med ældre borgere. Effekten af DigiRehab er, at borgeren opnår forøget styrke og herigennem et bedre funktionsniveau, som dels sætter borger i stand til bedre at mestre eget liv samt efterspørger mindre hjemmehjælp.

Lolland Kommune afprøvede DigiRehab i foråret 2019 og valgte at udbrede løsningen til hele hjemmeplejen fra efteråret 2019. Målsætningen var at ca. 600 borgere i fik en indsats med DigiRehab, på årlig basis, og at godt 400 af disse vil gennemføre træningen med positive effekter.

Organiseringen af Digirehab blev lagt i hjemmeplejen, dvs. som en indsats på linje med andre indsatser, som medarbejdere kan varetage for og med borgeren.

Team Træning har efter inspiration fra et par kommuner i 2022 gennemført et pilotprojekt, hvor de borgere som normalt ville have fået leveret ydelsen af Team Nakskov midt og Team Øst, har fået leveret Digirehab af 2 medarbejdere fra Team Træning, som har haft Digirehab som den kerneydelse der skulle leveres til borgerne.

Resultaterne fra projektet i Team Træning:

I den vedlagte effektrapport for projektet, kan det ses at de to medarbejdere tilsammen har trænet 46 borgere, som hver især har gennemført et DigiRehab forløb på 12 uger (yderligere ca. 50 borgere er forsat i gang).

Denne indsats, har for disse borgere skabt et fald i efterspørgslen på hjemmepleje på 74 min/uge/borger i gennemsnit 21 uger efter opstart, hvilket giver en akkumuleret effekt over alle 21 uger på 15.2 timer/borger. Dette er data leveret via vores egne udtræk og sendt til Digirehab som derefter har udarbejdet en effektanalyse for Lolland kommune.

Resultaterne adskiller sig fra tidligere effektanalyser vi har set, med baggrund i at vi har oparbejdet og tilvejebragt en mere ensartet datamængde, og pilotprojektet viser os at den anvendte organisering giver en større effekt af indsatsen. Det skal betones, at en del af effekten skal ses i lyset af, at den ændrede organisering har sit største gevinstpotentiale, når den målrettes byområder hvor vejtid ikke fylder så meget, hvilket giver størst effekt af de anvendte ressourcer.

Baseret på pilotprojektets erfaringer foreslås det, at der etableres en lille Digi Rehab enhed, ved ansættelse af fire fuldtids trænere som arbejder fordelt på to i Maribo/Rødby og to i Nakskov, og som forestår Digi Rehab indsatsen i byområderne. Enheden forventes at kunne opstarte 300 borgere i træning årligt, forventningen er at 70% (210 borgere) gennemfører den tilrettelagte træning, og at der herigennem reduceres efterspørgsel på hjemmepleje.

I de øvrige hjemmeplejeområder vil hjemmeplejen fortsat forestår Digi Rehab indsatser som hidtil, som en ydelse blandt øvrige hjemmeplejeydelser.

Økonomi

Etablering af Digi Rehab enhed på fire medarbejdere, som har til opgave at varetage Digi Rehab opgaver i Nakskov og Maribo/Rødby byområder.

Årlig lønudgift til medarbejdere samt diverse driftsrelaterede omkostninger udgør skønsmæssigt kr. 1.8 mio.

Tidsbesparelse til hjemmepleje årligt, skønsmæssigt vurderet og kapitaliseret ved anvendelse af Bum takst, giver et forventet brutto potentiale på kr. 3.8 mio.

Netto potentialet vil blive adresseret i forbindelse med budgetarbejdet for 2024.

Planmæssige forhold/Lovgrundlag

Lov om Social Service

Høring/udtalelse

Ældrerådet til orientering.

Administrationen indstiller at;

Udvalget tager orientering til efterretning.

Beslutning:

Taget til efterretning.

Sagsfremstilling til Ældrerådets møde den 16. februar 2023:

Ældrerådet drøfter sagen.

Indstilling:

Beslutning:

Fraværende:

Ældrerådet modtog en uddybende orientering om Digi Rehab. Der er ikke tale om "skærmbesøg", hvor borgere træner selv uden personale. Medarbejderen kommer på besøg i hjemmet og medbringer en skærm med en trænings-app, hvor borgerens personlige træningsforløb er plottet ind, og hvor fremskridt og træningsprogram fremgår og kan følges. 99% af borgerne tilknyttet det særlige Digi Rehab fuldtids træner-team er borgere i fritvalgsområdet, kun 1% er borgere på plejehjem. Formålet med det særlige træner-team er at løfte borgernes funktionsniveau, så de fremover kan nøjes med mindre hjælp af hjemmeplejen. Kommunens antal af licenser til Digi Rehab er begrænset, og derfor sættes der på borgere, som har haft et funktionstab, men som ikke har været indlagt og derfor ikke har været berettiget til optræning efter sygehusophold. For disse borgere er Digi Rehab er oplagt mulighed.

Der vil være mulighed for at få besøg af lederen af genoptræningsfunktionen på Ældrerådets næste møde. Når dagsordenen er kendt, vurderes det, hvor lang tid der kan sættes af til et sådant besøg, og herefter træffes aftale.

Bilag:

- Bilag 1: Effektanalyse Lolland januar 2023

4. Erstatning for ødelagt vasketøj

Debatpunkt – forventet varighed 10 min.

Sagsfremstilling:

Folketidende fortalte den 23. november 2022 om ødelagt vasketøj modtaget retur fra vaskeriet Elis, illustreret med billeder. En borgers pårørende havde klaget på borgers vegne og var gået til avisen. Det fremgik heldigvis af artiklen, at kvaliteten af tøjvask i Lolland Kommune skal være i orden, iflg. udsagn fra den interviewede politiker. Den 24. november 2022 blev det da også meldt ud til politikerne, at kommunen vil smidiggøre forretningsgangen omkring erstatning og sørge for, at det pågældende tøj bliver erstattet.

Den 26. november 2022 klagede en anden pårørende til Lolland Kommune over samme problem og fremsendte billeder af ødelagt vasketøj til kommunen. Denne pårørende gik ikke til avisen. Lolland Kommune meddelte i januar 2023 denne borger, at klager skal sendes direkte til vaskeriet, idet tøjvask er en sag mellem borger og vaskeri. Piben havde altså fået en anden lyd i mellemtiden.

Vaskeriet Elis fremsendte den 17. januar 2023 til Ældrerådet, på rådets anmodning, sin standardprocedure for reklamation pga. ødelagt vasketøj. Det hedder heri bl.a.: "Er det vores fejl, så tilbyder vi erstatning". Hele proceduren fremgår af mødereferat fra ældrerådsmøde den 19. januar 2023, pkt. 3, side 8.

Imidlertid har Elis jo via den standardskrivelse (jf. mødereferat af ældrerådsmøde den 8. december 2022, pkt. 5), som vaskeriet sender med tilbage til kunderne sammen med ødelagt vasketøj, netop fralagt sig ansvaret og forklaret, at problemet skyldes manglende forbehandling.

Uddrag fra Lolland Kommunes gældende "Krav til fritvalgsleverandører. Ydelsen: Vask af tøj på vaskeri", jf. mødereferat fra ældrerådsmøde den 19. januar 2023, pkt. 3, bilag 1:

- "Der kan forekomme vasketøj af særlig snavset karakter. Leverandøren skal være indstillet på at kunne håndtere ekstra snavset vasketøj som en del af ydelsen."
- "Ved bortkommet eller beskadiget tøj, som beviseligt er sket i leverandørens varetægt, er leverandøren fuldt erstatningspligtig over for borgeren."
- "Ved særligt snavset og/eller vådt vasketøj, vil den enkelte beklædningsdel kunne blive lagt i en lukket plasticpose i sækken. Leverandøren kan ikke kræve særskilt betaling for håndtering af sådan plasticpose."
- "Tøj skal leveres nyvasket, præsenteret og klargjort til direkte brug. Tøjet skal ved tilbagelevering til borgeren fremstå synligt og bakteriologisk rent."

Det må formodes, at kommunen stillede enslydende krav til Berendsen, nu Elis, som vandt udbuddet til både fritvalg og plejeboliger. Derfor må det også være kommunens ansvar at sikre, at den valgte leverandør lever op til den indgåede aftale. Det er ikke en sag mellem borger og leverandør, men mellem kommune og leverandør.

Bjarne Hastrup skriver i Ældre Sagens februarudgave af medlemsbladet ang. flere leverandører af ældrepleje: "Vi er ikke imod, at flere aktører kommer på banen, men vi frygter, at ansvaret havner mellem to stole."

I denne sag er også borgeren havnet mellem to stole. Kommunen indgår aftale med et vaskeri og forlanger rent tøj, men leverer vaskeriet ikke rent tøj, så fralægger kommunen sig ansvaret og sender borgeren videre til vaskeriet, som også fralægger sig ansvaret og placerer skylden hos borgeren, dvs. i realiteten hos kommunens personale, som åbenbart ikke har haft mulighed for at forbehandle korrekt. Ingen tager ansvar, og borgeren bliver sorteper.

I de tilfælde, hvor vaskeriet ville være parat til at påtage sig ansvar, dvs. hvis problemet ikke skyldes manglende forbehandling, eller at ikke-tumbleregnet tøj er lagt i blå sæk og skadet i tumbleren, så er vaskeriets standardprocedure i alle tilfælde så kompliceret og langvarig, at kun meget få borgere ville kunne gennemføre den. Skadet tøj skal returneres til vaskeriet, erstatningsbeløb aftales telefonisk, borgeren skal indkøbe et eller andet tumbleregnet og indsende bon (krav om nyindkøb og bon kan iflg. indhentet juridisk ekspertise ikke være en betingelse), oplyse bankkonto, og to uger senere modtager borger pengene. I den foreliggende sag med misfarvning pga. manglende forbehandling er proceduren dog irrelevant, idet vaskeriet ikke anerkender skyld herfor.

Inkontinente borgere, der er visiteret til hjælp til tøjvask, ville ikke være visiteret, hvis de selv havde kunnet forbehandle, dvs. skylle deres urene vasketøj op. De er derfor uforvarende kommet i en uløselig situation.

Lolland Kommune må i de forløbne måneder have haft tid til at danne sig et overblik over problemets omfang. Nu må det være på tide, at kommunen kommer borgerne i møde og sørger for, at ødelagt vasketøj erstattes, for skaderne er i hvert fald ikke borgernes skyld. Borgerne har ikke fået fradrag i prisen for vaskeordningen, hver gang noget har været ødelagt, tværtimod er taksten steget her efter nytår.

Indstilling:

Ældrerådet beder Lolland Kommune redegøre for, hvordan kommunen har besluttet at kompensere skadelidte borgere på en enkel, hurtig og retfærdig måde.

Herefter bedes kommunen redegøre for, hvad der er blevet gjort for at sikre, at alt vasketøj fra alle borgere fremover modtages synligt rent og præsentabelt, uden misfarvninger.

Beslutning:

Fraværende:

Ældrechefen har aftalt møde med Elis i næste uge, hvor problemet med misfarvning og erstatning bliver taget op.

Der er yderligere et problem med, at det rene tøj, når det leveres tilbage til den enkelte borger, er pakket sammen meget tæt i pakken og med de forskellige tøjtyper blandet sammen, så personalet nu skal skille alt ad og sortere i bunker, før det kan lægges i skabet. En del er vendt på vrangen og skal først vendes om, så borger ikke tager det på med vrangen udad. Det er således ikke "præsentabelt og klargjort til direkte brug", som det skulle være iflg. kravspecifikationen. Personalet bruger mere tid nu på sortering end de brugte før i tiden, inden tøjet blev vasket på vaskeri.

Ældrerådet afventer tilbagemelding om sagen på næste ældrerådsmøde.

5. Stop for tilberedning af morgenmad til borgere i eget hjem

Debatpunkt – forventet varighed 15 min.

Sagsfremstilling:

Ældrerådet sendte den 6. januar 2023 en skrivelse med overskriften "Skærpet begrundelsespligt ved stop for tilberedning af morgenmad" til Ældre & Sundhed og til Ældre-, Omsorgs- og Sundhedsudvalget i Lolland Kommune. Formålet var at få klarlagt, om Lolland Kommune har indhentet vejledning fra Ankestyrelsen, inden kommunen - tilsyneladende uden en konkret og individuel vurdering til den enkelte borger - har nedsat borgernes hjælp ved at fjerne muligheden for at få tilberedt morgenmad af hjemmehjælperen.

Skrivelsen med bilag fremgår af mødereferat fra ældrerådsmøde den 19. januar 2023, pkt. 6.

Ældrerådet modtog den 6. februar 2023 svar fra ældrechefen som flg.:

CITAT

God morgen

Ved læsning af Ældrerådets referat af seneste møde, bliver jeg opmærksom på at vi tilsyneladende ikke har fået svaret Ældrerådet på jeres henvendelse til udvalget og forvaltningen d. 6. januar, hvilket jeg skal beklage.

Henvendelsen omhandlede nedenstående mail m/vedhæftet skrivelse og nogle bilag, som drejer sig om lovgivning omkring Serviceloven, forvaltningslov, retssikkerhedsregler mm., med baggrund i omlægning af opgaven omkring hjælp til at sikre at borgere visiteret hertil, får deres morgenmad.

Det er af Byrådet besluttet at ændre på den opgavesammensætning der ligger omkring hjælp til morgenmad, således at opgaven nu er delt mellem kostleverandør - som fremadrettet producerer morgenmaden, efter borgerens eget valg, mens hjemmeplejen anretter og serverer den.

Det er ikke opfattelsen at den visiterede hjælp til at få morgenmad herved er ændret i retning af et reduceret serviceniveau, men at der alene er tale om en fremtidig delt opgavevaretagelse mellem centralkøkken og hjemmeplejen, hvorfor fornyet individuel vurdering, visitation og afgørelse ikke vurderes at være et krav.

I relation til at nogle borgere evt. skulle fravælge dele af relevant morgenforplejning, under indtryk af begrænset økonomi, vil det være forventningen at dette i givet fald vil blive observeret af medarbejder som kommer i hjemmet. Det er forventningen at der selvfølgelig vil blive handlet på det, herunder rådgivet og bistået omkring evt. søgning af økonomisk tilskud ved borgerservice jf. lov om mulighed for at modtage enkeltydelse.

Mh.

Søren

CITAT SLUT

Indstilling:

Ældrerådet drøfter sagen.

Beslutning:

Fraværende:

Ældrechefen fastholdt sin stillingtagen jf. svaret af 6. februar 2023. Det vides ikke, hvor mange borgere der har fravalgt morgenmaden efter indførelse af egenbetaling.

Ældrerådet finder stadig, at morgenmaden fra Fælleskøkkenet udgør en væsentlig fordyrelse for borgeren. Ældrerådet er også stadig i tvivl om, hvorvidt det var lovligt at undlade at foretage reevaluation med en konkret og individuel vurdering til hver af de berørte borgere. Rådet drøftede mulige løsningsmodeller.

6. Orientering fra Ældre & Sundhed

Orienteringspunkt/forespørgselspunkt – forventet varighed 20 min.

Sagsfremstilling:

Ældrechefen orienterer om nyt fra Ældre & Sundhed.

Herudover beder Ældrerådet venligst om svar på følgende:

Vask af pude i kørestol

Når hjemmehjælpsmodtagere sidder i kørestol, og der i kørestolen ligger en trykafastende pude med betræk, og når puden pga. borgerens inkontinens bliver våd, så er det iflg. hjemmehjælperne den pårørendes opgave at vaske pude og betræk.

Spørgsmål: Er dette korrekt? Og hvordan klares det, når en hjemmehjælpsmodtager ikke har pårørende? Lader man så borgeren blive siddende på en våd pude, med risiko for underlivsbetændelse etc.?

Navneskilte

Medarbejdernes navneskilte var et opmærksomhedspunkt i Ældrerådets anbefalinger til Kvalitetsstandard 2023, jf. Ældrerådets høringssvar til Kvalitetsstandard for personlig og praktisk hjælp, dt. 21. nov. 2022, side 3.

Dette er også indskrevet i den gældende Kvalitetsstandard for 2023, side 16. Imidlertid efterleves dette krav ikke altid i praksis.

Både kommunens egne medarbejdere og vikarbureauernes ansatte møder ofte op uden synligt navneskilt. Nogle har det i lommen, andre ude i bilen, og atter andre går slet ikke med det. Spørger borgeren eller dennes pårørende efter skiltet for at sikre sig, at det er en virkelig hjemmehjælper, så sker det, at medarbejderen bliver sur, og det giver et dårligt klima.

Især hos borgere, der ikke har nøgleboks, er der en utryghed ved at modtage en medarbejder uden navneskilt, for det giver trods alt lidt sikkerhed for, at det er en "legal" hjemmehjælper, når denne er udstyret med brik til at låse nøgleboksen op.

Navneskiltet for medarbejdere fra vikarbureauer viser heller ikke, at vikaren kommer i ærinde fra Lolland Kommune. Der står kun fx AjourCare. Lolland Kommune burde også stå på skiltet, eller på et ekstra skilt.

Ingen hjemmehjælpsmodtagere eller pårørende burde have nødt til at spørge efter navneskiltet. Hjemmehjælpsmodtagere er stadig nemme ofre for tricktyve, og det har desværre ikke hjulpet, at Ældrerådet påpegede problemet i november 2022.

Spørgsmål: Hvad vil Lolland Kommune nu gøre for at indskærpe, at alle skal gå med et synligt navneskilt, der giver borgeren vished for, at hjemmehjælperen er ægte og kommer sendt fra kommunen?

80.000 kr. pr. kontaktudvalg

Ref. Ældrerådets mødereferat 19. januar 2023, pkt. 3.

Spørgsmål: Information til Ældrerådet om arbejdsgang for anvendelse af midlerne imødeses snarest, så kontaktudvalgene kan komme i gang med planlægningen.

Ældreboliger med kommunal anvisningsret

Spørgsmål: Har Lolland Kommune anvisningsret til ældreboliger i andre bebyggelser end dem nævnt i den månedlige opgørelse "Ledige ældreboliger 2023"?

Reducering af personlig og praktisk hjælp efter serviceloven på grund af personalemangel

Ældre Sagen henvendte sig i december 2021 og februar 2022 til Ankestyrelsen ang. lovligheden af tolv kommuners reduktion i serviceniveauet, heriblandt Lolland Kommune.

[Ankestyrelsens foreløbige tilsynsudtalelse](#)

[Ankestyrelsens opdatering 17. januar 2023](#)

Spørgsmål: Vil administrationen sørge for, at Ældrerådet holdes løbende orienteret om sagens udvikling?

Hjemmehjælp på øerne efter besparelser på færgerne

Folketidendes artikel "Ø-boere i chok: Vi taler ikke om andet end besparelser på færgerne" den 20. januar 2023 omtaler mulige problemer for hjemmeplejen på øerne, hvis ruterne ændres og rejsetiden øges.

Spørgsmål: Hvordan vil Lolland Kommune sikre sig, at hjemmeplejen på øerne ikke bliver forringet fremover?

Indstilling:

Ældrerådet orienteres om nyt fra Ældre & Sundhed og imødeser svar på ovennævnte spørgsmål.

Beslutning:

Fraværende:

Pude i kørestol: Ældrechefen undersøger proceduren. Puden kan ikke indgå i vaskeordningen. På plejehjem vasker personalet beboernes trykafastende puder og betræk, ligesom de også vasker andre hjælpemidler. I fritvalgsområdet, hvor der ikke er pårørende, er det et problem. En teamleder havde anbefalet en borger at få naboen til at vaske, men da naboer ikke kan pålægges hjemmehjælpsopgaver, lovede Ældrechefen at undersøge problemet og orientere Ældrerådet.

Navneskilte: Det sker dagligt, at hjemmehjælpere møder op uden synligt navneskilt. Ældrechefen lovede at tage fat i det respektive team, hvor det tilsyneladende halter.

80.000 pr. kontaktudvalg: Teamlederne på de 10 kommunale plejehjem er informeret, beløbet er udkonteret på decentral konto med overførselsadgang. Det er suverænt kontaktudvalgene, der afgør, hvad pengene skal bruges til. Eneste krav er, at pengene skal komme beboerne til gode. Ikke-brugte midler fra 2023 kan overføres til 2024. På plejehjem, hvor kontaktudvalg endnu ikke er etableret eller kommet i gang, opfordres der til, at der sættes gang i udvalget med de deltagere, der nu kan findes, også selv om

der ikke p.t. er nok borgere og/eller pårørende. Der vil altid være teamleder, ældrerådsmedlem, personalerepræsentant og vel også frivillige, og så må de øvrige deltagere komme til hen ad vejen.

Ældreboliger: Der findes ingen ældreboliger udover dem, som er nævnt i den månedlige opgørelse "Ledige ældreboliger 2023", jf. bilag 2 til pkt. 17. Ældrerådet har erfaring for, at der mangler ældreboliger til par, idet der er meget få 3-værelses boliger. Det kan derfor blive nødvendigt at skille ægtepar ad, for uden et ekstra soveværelse er det svært at bo to sammen, når den ene bliver plejkrævende. Ældrechefen lovede at tage problemet med videre.

Reducering af hjælp - Ældre Sagen/Ankestyrelsen: Ældrechefen lovede at holde Ældrerådet informeret om sagens udvikling.

Øerne: Selvom det kommer til at koste kommunen penge at opretholde hjemmehjælpen, vil den ikke blive reduceret på øerne som følge af besparelserne på færgerne.

Orientering fra Ældre & Sundhed: Kommunen mangler penge. Ældrerådet er velkomne til at bidrage med forslag til besparelser.

Et forslag kom straks på bordet: Nogle borgere på plejehjemmene er meget komplekse, fylder meget i dagligdagen, kan være udadreagerende eller kontaktsøgende. Det ville spare meget at samle de borgere med personale, der er uddannet og kan tackle den slags situationer. Som det er nu sættes der hele tiden nye medarbejdere ekstra ind. Ældrechefen svarede, at kongstanken er rigtig, og at han forstår kompleksiteten. I nullet lavede man demensafsnit. Så skete der det, at demensen fædede ud, men borgerne kunne ikke flyttes, selvom de ikke længere var komplekse, så de blev boende på demensafsnittene. Nu har flere beboere en demenssygdom. De nye plejecentre skal indrettes, så der bliver mulighed for at arbejde også med de borgere, som er udfordrede.

7. Emner til drøftelse med Ældre-, Omsorgs- og Sundhedsudvalget

Debatpunkt – forventet varighed 25 min.

Sagsfremstilling:

Den 19. april 2023 på Sundhedscenteret i Maribo, formentlig kl. 16, holder Ældre-, Omsorgs- og Sundhedsudvalget og Ældrerådet fællesmøde. De emner, Ældrerådet ønsker at drøfte med politikerne, skal være modtaget i udvalget til deres møde den 8. marts 2023.

Indstilling:

Ældrerådet drøfter, hvilke emner rådet ønsker at diskutere med udvalget.

Beslutning:

Fraværende:

- Nytænkning i ældreplejen: Inspiration fra Västervik, Sverige, og Buurtzorg, Holland. Faste teams omkring de samme borgere. Inddragelse af personalet i opbygningen. Følelse af medejerskab, reel medbestemmelse, tryghed for borgere og personale. Væk fra den slagne vej i visitation og organisering.
- Ny Sundhedsaftale. Inddragelse af Ældrerådet i udarbejdelse og implementering, i samarbejde med det politiske niveau. Sundhedsaftalerne skal være indsendt senest 1. juli 2023.
- Ældreboligerne i Lolland Kommune er generelt for små. Der mangler mulighed for, at par, hvoraf den ene bliver plejkrævende, kan blive boende sammen. Er der politisk vilje til en løsning?

8. HØRING – Idéoplæg til boliger på Tårsvej

Høringspunkt – forventet varighed 25 min.

Sagsnr.: 01.02.03-P16-8.22

Sagsbehandler: Katja Vestergaard Nielsen

Sagsfremstilling fra Klima-, Teknik- og Miljøudvalgets dagsorden den 6. februar 2023:

Lolland Kommune har foretaget en undersøgelse af behovet for forskellige boligformer. Den har bl.a. vist, at flere ønsker at bo i seniorbofællesskaber, som er en boligform, hvor man har sit eget, men stadig har en høj grad af fællesskab, og kan nyde glæde af hinanden i en aktiv hverdag f.eks. i området fælleshus eller fællesarealer. Undersøgelsen viste, at efterspørgslen primært er rettet mod Maribo og Nakskov.

Efter nedrivningen af den tidligere Madeskovskole, Tårsvej 118, Nakskov har Lolland Kommune solgt arealet med henblik på at få opført Nakskovs første seniorbofællesskab her.

Arealet er oplagt til nye boliger, idet det er beliggende i et område med mange andre boliger, og der løber en rekreativ sti lige forbi. Stien leder ind til handelsmulighederne i de centrale dele af Nakskov samt stadion og stationen, og i modsatte retning leder den ud til ringstien med dens rekreative muligheder.

For at realisere boligprojektet forudsættes det, at der udarbejdes et tillæg til Kommuneplan 2021-2033, som ændrer den eksisterende kommuneplanramme, og dermed giver mulighed for at udarbejde en ny lokalplan for området. Forud for planarbejdet skal der derfor gennemføres en idéfase med udsendelse af et idéoplæg, hvor der er mulighed for at komme med idéer og bemærkninger.

"Idéoplæg til Boliger på Tårsvej, Nakskov" beskriver de foreslåede muligheder for fremtidig anvendelse, udnyttelse og byggemuligheder af arealet og viser købers forslag til fremtidig bebyggelse (**bilag 1**).

Planmæssige forhold/Lovgrundlag

Lov om planlægning, § 23c.

Arealet er omfattet af Kommuneplanramme 367-D1 "Madeskovskolen i Nakskov", som fastsætter anvendelsen til "Offentlige formål - skole o.lign".

Da rammen ikke tillader opførelsen af nye boliger, forudsætter de, at der udarbejdes et tillæg til Kommuneplan 2021-2033, som ændrer kommuneplanrammens anvendelse. Udover anvendelsen vil der også blive ændret på højden, etageantal og bebyggelsesprocenten for at tilpasse den nye bebyggelse til skalaen i de omkringliggende boligområder.

Da ændret anvendelse er en væsentlig ændring af den gældende kommuneplanramme, skal der indkaldes idéer og forslag til den forestående planlægning. Dette sker ved udsendelse af "Idéoplæg til Boliger på Tårsvej, Nakskov" i mindst 14 dage. En 14 dages høring medfører høring i uge 7, hvorfor det anbefales, at idéoplægget er i høring i 3 uger.

Området er desuden omfattet af Lokalplan 360-133 "Nedrivning af Madeskovskolen i Nakskov", som udelukkende muliggjorde nedrivningen af den tidligere Madeskovskole.

Ud over at ændre på Kommuneplanramme 367-D1 kræver opførelsen af boligbebyggelse på arealet derfor også, at der udarbejdes en ny lokalplan, som udover at give mulighed for boliger også ophæver den gældende lokalplan.

Sagens indhold er i overensstemmelse med Boligpolitikken vedtaget af byrådet den 26. august 2021, hvori det blandt andet er besluttet at fremme et varieret boligudbud.

Høring/udtalelse

Indkaldelsen af idéer og forslag til den forestående planlægning er den første officielle høringsperiode i planlægningsprocessen. Forslag til kommuneplantillæg og lokalplan sendes i offentlig høring senere i processen.

Teknik- og Miljømyndigheden anbefaler, at der ikke afholdes borgermøde i forbindelse med sagen.

Indstilling

Teknik- og Miljømyndigheden indstiller, at:

1. der igangsættes en idéfase med 3 ugers høringsfrist,
2. kommune- og lokalplanlægningen for boligområdet går i gang efter høringsperioden, hvis der ikke kommer væsentlige bemærkninger i idéfasen.

Sagen afgøres af

Klima-, Teknik- og Miljøudvalget

Beslutning

Fraværende: Henning Alfred Rasmussen, Klaus Svensson

Godkendt.

Sagsfremstilling til Ældrerådets møde den 16. februar 2023:

Ældrerådet har modtaget sagen i høring og gennemgår materialet.

Indstilling:

Ældrerådet udarbejder høringssvar.

Beslutning:

Fraværende:

Lolland Ældreråd – HØRINGSSVAR 16. februar 2023

Emne: Ideoplæg til boliger på Tårsvej

Høringssvar til: Teknik- og Miljømyndigheden, plankort@lolland.dk

Ældrerådet har med interesse studeret ideoplægget til boliger på Tårsvej 118 og kvitterer med dette **høringssvar**:

Vi har noteret os, at Skanlux allerede har købt grunden og udarbejdet sit projekt: [Skanlux Projekt Tårsvej](#). Lolland Kommune har således ikke afventet den demokratiske proces med lokalplan etc., men solgt grunden til investor, skønt dennes projekt ikke kan lade sig gøre, som forholdene er p.t.

Teknik- og Miljømyndigheden anbefaler, at der ikke afholdes **borgermøde**. Ældrerådet anbefaler, at der afholdes borgermøde. Fremtidige naboer bør inddrages for at sikre lokal forankring. Fremtidige beboere i de nye boliger bør have en chance for at komme med ønsker til byggeriet. Åbenhed er en forudsætning for en vellykket integration af den nye bebyggelse i det eksisterende bybillede.

Det havde også været ønskeligt, om **Lolland Ældreråd** havde været involveret tidligere i planlægningen af byggeriet. Nu virker det hele færdigt og aftalt, og som en kopi af projektet på Tornsangervej i Maribo [Skanlux Projekt Tornsangervej](#)

Hvad **placeringen på Tårsvej** angår, så nævner ideoplægget en målsætning om fortætning, så boligudbuddet understøtter bymønsteret. Ældrerådet ville i stedet for Tårsvej 118 have peget på et område tættere på Centrum i Nakskov. Her er bedre muligheder for indkøb og deltagelse i aktiviteter i forbindelse med det nyanlagte Torv, som ville kunne nås i gåafstand, hvilket er meget ønskeligt, når man bliver ældre. Det ville også være tættere på Sundhedscenteret, og det er heller ikke uvæsentligt, når man kommer op i årene.

Helgenæsparken ligger i forvejen meget tæt på den bebyggelse, som ideoplægget lægger op til. Her har man også en ældre borgergruppe boende, og her har man lykkedes med at lave mange fællesskaber. Det ville derfor være ønskeligt, om det nye bofællesskab blev placeret et andet sted i byen.

Projektet består af ens 3-værelses boliger med stue, soveværelse og kammer, men iflg. ideoplægget ønsker Lolland Kommune at fremme et varieret udbud af boformer.

Ældrerådet er enige i, at der skal være flest 3-værelses boliger, men anbefaler, at der også i bebyggelsen bliver mulighed for 2-værelses, som nemmere vil være til at betale for enlige, og for 4-værelses, som kunne være af interesse primært for par, der ønsker god plads og et arbejdsværelse til hver.

Drejer projektet sig om **bofællesskab eller blot om ældrevenlige boliger?**

Seniorboliger i sig selv er ikke bofællesskaber, med mindre beboerne får noget at være fælles om. Skal det at flytte ind på Tårsvej 118 afværge ensomhed, så er det ikke nok, at badeværelserne er store nok, dørene brede nok og alt i et plan uden dørtrin. Ideoplægget mangler en forklaring på, hvem der skal skabe fællesskabet.

Hvilke **regler og pligter** bliver gældende? Og hvilke **alderskrav** – både øvre og nedre – kommer til at gælde ved indflytning? Eller er boligerne bare bygget ældrevenlige, men i

princippet åbne for alle, på tværs af generationerne, ud fra tanken om at det i sig selv kan blive til glæde og gavn for alle?

Med venlig hilsen

Lolland Ældreråd

16. februar 2023

Bilag

- [Bilag 1 - Idéoplæg - Boliger på Tårsvej, Nakskov \(Kopi\)](#)

9. Orientering fra Brugerrådet – Fælleskøkkenet I/S

Orienteringspunkt – forventet varighed 5 min.

Sagsfremstilling:

Ældrerådets medlemmer af Brugerrådet – Fælleskøkkenet I/S orienterer om sidste nyt og evt. afholdte møder.

Til Ældrerådets orientering fremsendte kvalitetskoordinator Henrik Jacobsen den 19. januar 2023 mail til Ældrerådets formand som flg.:

”Vi har lavet en ny delaftale med Fælleskøkkenet og det betyder at vi skiller havregrød/øllebrød og mælk, så borgerne ikke er tvunget til at bestille mælken med.

Havregrød/øllebrød koster 9,00 kr. for 200 gram.

En kvart liter sødmælk koster 3,50 kr.

Det er rettet på de menukort, der udsendes næste gang fra Fælleskøkkenet.”

Indstilling:

Beslutning:

Fraværende:

Der har ikke været afholdt møde i Brugerrådet siden sidste Ældrerådsmøde den 19. januar 2023.

10. Orientering fra Ældrerådets kontaktpersoner på plejehjemmene

Orienteringspunkt – Forventet varighed 15 min.

Sagsfremstilling:

Ældrerådets medlemmer er hver især kontaktperson til et plejehjem i kommunen. Samtidig er kontaktpersonen mødeleder for plejehjemmets Kontaktudvalg.

Indstilling:

Ældrerådets medlemmer beretter om nyt fra deres plejehjem og om besøg, arrangementer og kontaktudvalgsmøder, herunder valg til Kontaktudvalg.

Beslutning:

Fraværende:

I Blomsterparken har der været afholdt orienteringsmøde for beboere og pårørende om plejeboligstrategi. Alle beboere kan blive boende, så længe de ønsker det og ikke har noget imod, at deres naboer fremover kan blive meget skiftende. Beboere i Blomsterparken, der ønsker at flytte i Kirsebærhaven, kommer først på ventelisten foran borgere fra andre steder. Beboere i Blomsterparken, der ønsker at flytte til anden plejebolig, får hele indskuddet retur fra Blomsterparken uden fradrag for istandsættelse. Lolland Kommune betaler flytteomkostninger inkl. flyttebil, flyttefolk etc.

Der er planlagt mange kontaktudvalgsmøder i den nærmeste fremtid på de fleste plejecentre.

Ang. referater af kontaktudvalgsmøder på kommunens hjemmeside, så mangler der en del. Der burde ligge fire årlige referater under hvert plejehjem, såfremt møderne er afholdt. Formanden opfordrer til, at der samarbejdes med teamleder om at få udarbejdet manglende referater og få disse indsendt til kommunen til offentliggørelse på hjemmesiden. Dette for at styrke interessen og engagementet ude omkring.

11. Nyt fra Regionsældrerådet

Orienteringspunkt – forventet varighed 15 min.

Sagsfremstilling:

Lolland Ældreråd er repræsenteret i Regionsældrerådet for Region Sjælland med to repræsentanter og en suppleant, samt en suppleant i Forretningsudvalget.

Indstilling:

Der gives en orientering om sidste nyt fra Regionsældrerådet.

Beslutning:

Fraværende:

Det er meget interessante emner der er på dagsordenen ved Regionsældrerådets møder.

På dagsordenen var der oplæg fra: Team Stubbekøbing omkring tidlig opsporing til forebyggelse af indlæggelser. Svensk model for hjemmepleje med ultra små teams og Snart er vi alle patienter.

Alle medlemmer af Ældrerådet har modtaget et referat fra mødet.

12. Arrangementer siden sidst

Orienteringspunkt – forventet varighed 10 min.

Sagsfremstilling:

Ældrerådets medlemmer deltager fra tid til anden i kurser, temadage, kommunale arrangementer og lign.

Her kan nævnes, at Anne og Karen deltog den 1. februar 2023 i Danske Ældreråds dialogmøde "Veje til indflydelse på fremtidens ældrepolitik", herunder om Danske Ældreråds fire politiske mærkesager: Økonomi til en værdig ældrepleje – Forebyggelse så flere ældre får et godt liv – Et sammenhængende sundhedsvæsen med kvalitet for borgerne – Udbredelse af nye boligformer til ældre. Til hver mærkesag havde Danske Ældreråd samlet anbefalinger til, hvordan ældreråd kan arbejde med emnet. Danske Ældreråd udsendte desuden den 1. februar en publikation med anbefaling til, hvordan man som ældreråd kan sætte sit aftryk på sundhedsaftalerne for 2023-2027. Alt sammen noget, vi som Ældreråd kan arbejde videre med.

Indstilling:

Medlemmer, der har deltaget i arrangementer siden sidst, orienterer om indhold og udbytte.

Beslutning:

Fraværende:

Der har ikke været nye arrangementer siden sidste Ældrerådsmøde.

13. Tilsyn siden sidst

Orienteringspunkt – forventet varighed 5 min.

Sagsfremstilling:

Ældrerådet skal iflg. rådets vedtægter orienteres om indholdet i tilsynsrapporter fra det kommunale tilsyn og fra Styrelsen for Patientsikkerheds risikobaserede tilsyn. Det kommunale tilsyn orienteres Ældrerådet om en gang årligt, sidst var i november 2022. Styrelsens tilsyn holder Ældrerådet sig orienteret om via Styrelsens hjemmeside.

Der har ikke været udstedt nye tilsynsrapporter siden sidste møde, men påbuddene til Team Nakskov Nordvest er nu ophævet. [Rapport fra reaktivt tilsyn den 24. januar 2023](#)

Indstilling:

Beslutning:

Fraværende:

Det er dejligt at høre, at påbuddet til Team Nakskov Nordvest er ophævet.

14. Nyt fra FrivilligCenter Lollands Projekt: Kurser til frivillige på Ældreområdet

Orienteringspunkt – forventet varighed 5 min.

Sagsfremstilling:

I februar 2022 besluttede Ældrerådet at indgå i FrivilligCenter Lollands ovennævnte projekt og valgte to medlemmer til arbejdsgruppen.

Indstilling:

Ældrerådet orienteres om aktiviteter og afholdte møder.

Beslutning:

Fraværende:

Der har været foretaget en rokering i kommunen med hensyn til, hvem der har med hvad at gøre. Der arbejdes på at lave kurser for frivillige om demens. Ældrerådet ser frem til at høre mere herom.

15. Nyt fra arbejdsgruppen "Temaaften om demens"

Orienteringspunkt – forventet varighed 5 min.

Sagsfremstilling:

Ældrerådet deltager i planlægningen af en række temaaftener om demens. I forbindelse med projekt Rådgivnings- og Aktivitetscenter har samarbejdspartnerne Lolland Kommune, Den Boligsociale Fond og FrivilligCenter Lolland et ønske om at udvikle et koncept, og første planlægningsmøde finder sted den 1. marts 2023 kl. 13.00-14.30 på Maribo Sundhedscenter, blå mødelokale.

Ældrerådets medlemmer i arbejdsgruppen er Susanne, Hanne, Annie, Ulrik og Karen. Tilmelding til planlægningsmøde foretages individuelt ved at acceptere invitationen i mailen.

Indstilling:

Arbejdsgruppen informerer om nyt fra projektet.

Beslutning:

Fraværende:

Medlemmerne i arbejdsgruppen ser frem til planlægningsmødet den 1. marts 2023.

16. Meddelelser fra formanden

Orienteringspunkt – forventet varighed 15 min.

Sagsfremstilling:

Ældrerådets formand og næstformand orienterer om nyt siden sidst. Herunder:

- Har alle modtaget EAN- kort til brug ved indkøb af kontorartikler?
- Den 8. marts 2023 deltager Susanne, Hanne, Mai-Britt, Tom og Karen i Danske Ældreråds temadag i Ringsted: "Pressearbejde og tilsyn i praksis. Få dit budskab i medierne." Hvem kører med hvem?
- Guldborgsund Ældreråd udsendte den 31. januar 2023 invitation til infomøde på Guldborgsund Rådhus mandag den 13. marts 2023 kl. 13-16. Tilmeldingsfrist 1. marts 2023. **Hvem deltager?** Det kan i den forbindelse anbefales at studere Danske Ældreråds publikation om sundhedsaftaler "Danske Ældreråds anbefalinger til, hvordan man som ældreråd kan sætte sit aftryk". Publikationen fik Ældrerådets medlemmer på mail den 1. februar 2023. Kan også findes her: <https://danske-aeldreraad.dk/aeldreraad-kan-spille-en-rolle-i-udarbejdelsen-og-implementeringen-af-sundhedsaftaler/>
- Invitation og dagsorden til Danske Ældreråds repræsentantskabsmøde og konference i Nyborg den 3. og 4. maj blev sendt ud den 2. februar 2023 og videresendt til alle. Der er tilmeldingsfrist den 22. marts for deltagelse i både repræsentantskabsmøde og konference.
- Informationsmedarbejder Maria G. Wittendorff har lavet et smartlink til os, så vi nemmere kan guide folk til vores hjemmeside.
Det er: www.lolland.dk/aeldreraadet
- Opmærksomheden henledes på Almenboligloven § 74a: "Kommunalbestyrelsen afholder udgifter til istandsættelsesarbejde i almene plejeboliger, når skader er forvoldt af en lejer med en psykisk eller fysisk funktionsnedsættelse eller særlige sociale problemer, der hindrer den pågældende i at leve op til pligten til at behandle det lejede forsvarligt, jf. § 78 i lov om leje af almene boliger." Iflg. Ældre Sagens juridisk rådgiver omhandler det egentlige skader, men ikke fx maling. Ældre Sagen skriver om denne regel i "værd-at-vide": "Beboere i plejeboliger er ofte meget svækkede som følge af f.eks. demenssygdom. Det kan betyde, at en stærkt svækket beboer kan være ude af stand til at leve op til pligten til at behandle det lejede forsvarligt. Udgifter til istandsættelse, som skyldes den manglende evne til at behandle en almen plejebolig forsvarligt, betales af kommunen."
- Resten af Ældrerådets foldere, som blev væk efter sidste møde, er fundet og deles ud til de medlemmer, som ikke fik sidst.

Indstilling:

Beslutning:

Fraværende:

Kørsel 8. marts 2023 er aftalt.

Den 13. marts 2023 deltager Nina, Ulrik, Hanne, Susanne, Tom og Karen i infomødet på Guldborgsund Rådhus. Karen tilmelder gruppen.

17. Eventuelt

Debatpunkt – forventet varighed 5 min.

Sagsfremstilling:

Indstilling:

Beslutning:

Fraværende:

Ældre Sagen har udsendt pressemeddelelse om nyt initiativ med IT-hjælp til patienter via en stand på Nykøbing Sygehus. Frivillige fra Guldborgsund, Vordingborg og Lolland sidder klar, og man behøver ikke være medlem af Ældre Sagen for at få hjælp.

På årshjulet er datoerne for Nyborg forkerte. Det finder sted den 3.-4. maj.

Bilag:

- Bilag 1: Årshjul 2023 for Lolland Ældreråd
- Bilag 2: Ledige pleje- og ældreboliger pr. 26. januar 2023

18. Kommunikation fra mødet

Debatpunkt – forventet varighed 5 min.

Sagsfremstilling:

Som Ældreråd er det vigtigt at fortælle kommunens borgere om rådets arbejde, resultater, holdninger og aktiviteter. På den måde viser Ældrerådet, at det tager ansvar for, at kommunens ældre bliver hørt og set.

Indstilling:

Ældrerådet drøfter kort, hvilke "tophistorier" der har været på dagens møde, og hvad rådet ønsker kommunikeret videre til samarbejdspartnere og evt. pressen.

Beslutning:

Fraværende:

Ældrerådets høringssvar om seniorboliger på Tårsvej.

Effektanalyse

af DigiRehab-forløb i

Lolland Kommune

Marts 2022- Nov 2022

December 2022
Michael Harbo
Udviklingschef

DIGI
Rehab

Analyse

Denne analyse er udarbejdet af DigiRehab for Lolland Kommune i forbindelse med anvendelsen af DigiRehab i den nye Team Træning organisering i perioden marts 2022 - november 2022.

RESUME

I alt 46 borgere (80% af de opstartede) har gennemført et træningsforløb i denne periode. 72% af dem har fastholdt eller ligefrem øget graden af selvhjulpethed og har således realiseret et fald i mængden af hjælp på 74 min/uge pr. borger 21 uger efter opstart. Den direkte gevinst heraf er på nuværende tidspunkt 15,2 timer pr borger, men vil stige til 36 timer/borger efter 52 uger. Sammenholdes gevinsten med normaludviklingen i ydelser uden træningen, er den reelle gevinst på minimum 74 timer/borger.

INKLUSION

I alt 76 borgere har trænet i teamet i perioden, men heraf er 19 borgere startet op mindre end 8 uger før denne evaluering og medregnes derfor ikke.

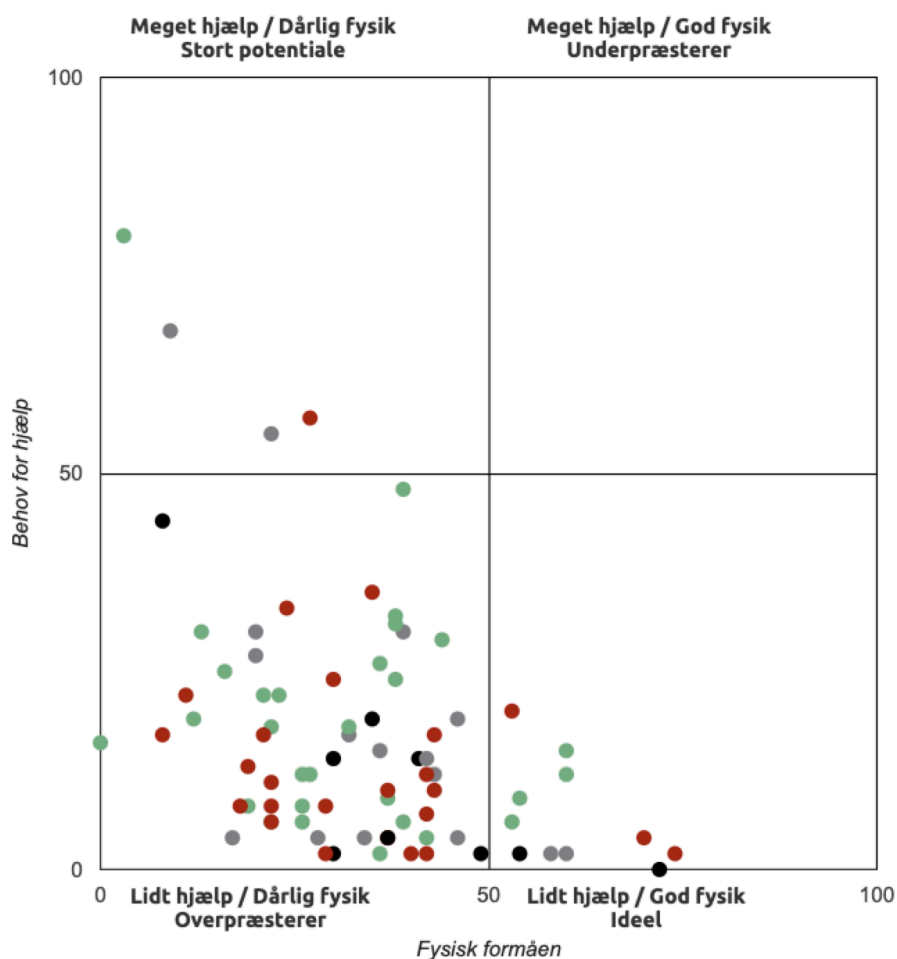
I figuren til højre ses forholdet mellem behovet for hjælp (ud fra FSIII termer) og den fysiske formåen ved opstart. Begge dele vurderet ud fra DigiRehab data fra første screening.

Borgerne øverst til venstre med et stort behov for hjælp og en dårlig fysik, har et stort potentiale for at ville kunne **reducere** sit behov for hjælp med den målrettede fysiske træning, som kan findes i DigiRehab.

Omvendt vil borgere med en bedre fysik og et mere begrænset behov for hjælp (nederst til højre) have et stort potentiale for at kunne fastholde niveauet med en **forebyggende** indsats.

Effekten af træningen på selvhjulpetheden (FSIII) visualiseres med farven og placeringen sættes ud fra første screening.

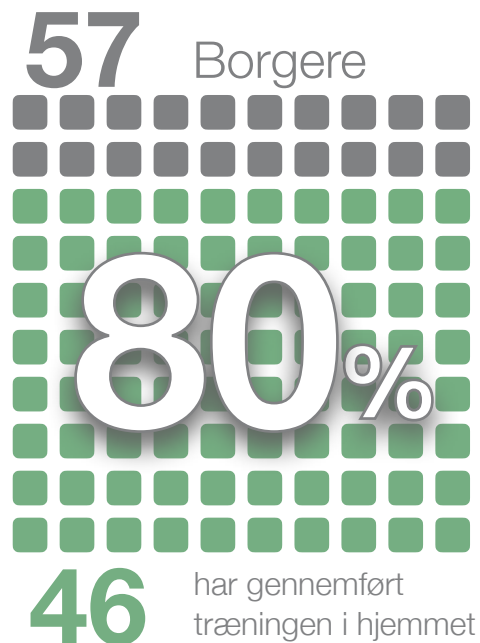
Inklusionen har her været domineret af borgere med et relativt begrænset behov for hjælp vurderet ud fra de 10 FSIII funktionsevnetilstande screeningen indeholder.



- = reducerede behovet for hjælp
- = fastholdt behovet
- = fik øget behov
- = kun screenet 1 gang

DELTAGELSESGRAD

Ud af de 57 medtagne borgere har 46 (80%) gennemført træningen i hjemmet med DigiRehab.






At **gennemføre** et DigiRehab forløb betyder at træne mindst 10 gange over mindst 8 uger.



Den efterfølgende del af rapporten omhandler de 46 borgere der har gennemført træningen.

TRÆNINGEN

-  Der er gennemsnitligt trænet i 13,5 uger
-  Der er udført 21,4 trænings-pas i gennemsnit (79% udnyttet)
-  Den gennemsnitlige rating er på **4,5** ud af 6



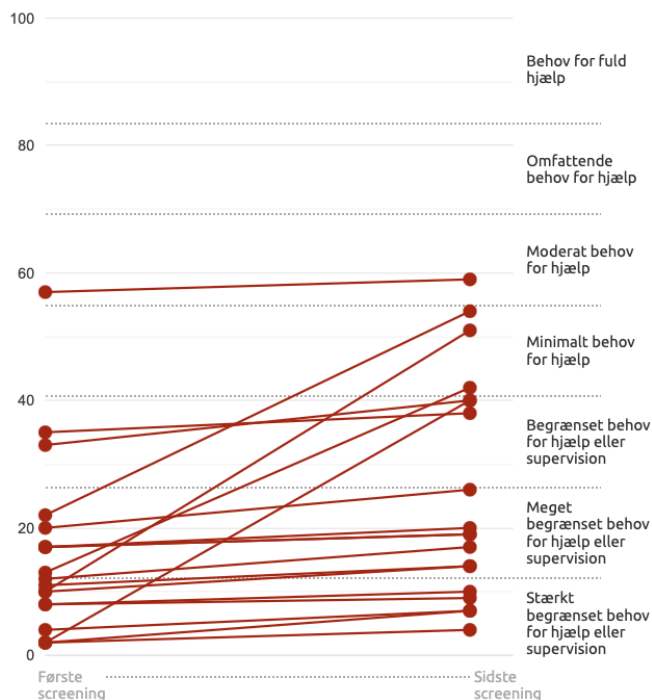
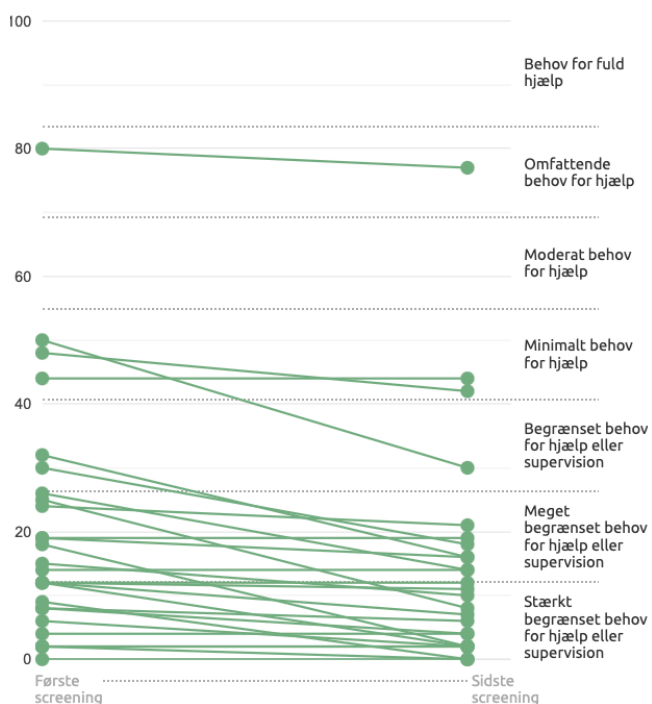
RESULTAT - BEHOV FOR HJÆLP

- 27 af de 46 borgere (**59%**) har ud fra screeningerne fastholdt eller reduceret behovet for hjælp, målt på de 10 FSIII termer indeholdt i screeningen.
- Deres gennemsnitlige startscore på 18 point blev reduceret med **38%** til 11 point - hvilket er en bemærkelsesværdig stor reduktion.
- Det ydelsesmæssige udgangspunkt var på **273 min/uge/borger**.
- fraregnes de tungeste 10% dog kun 213 min/uge/borger




59% har ud fra screeningerne fastholdt eller reduceret behovet for hjælp

41% har ud fra screeningerne oplevet et stigende behov for hjælp

Data fra
DigiRehab

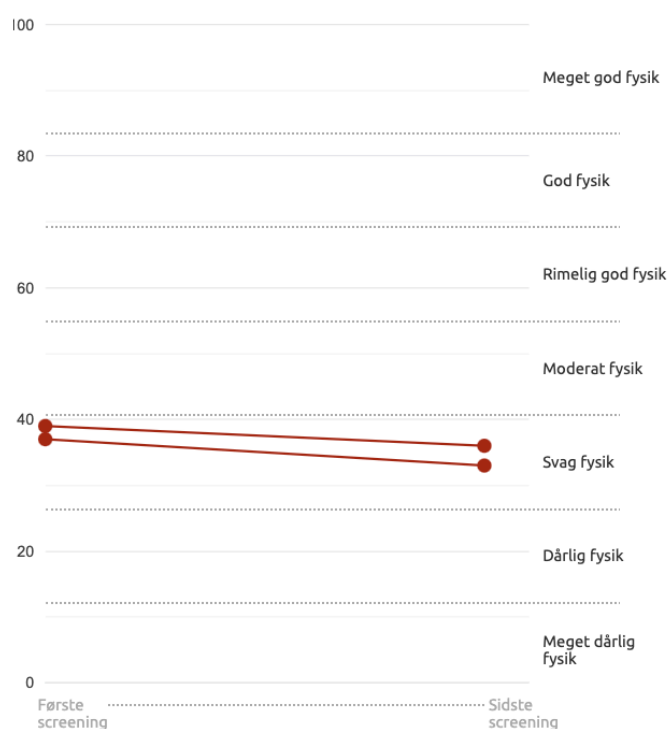
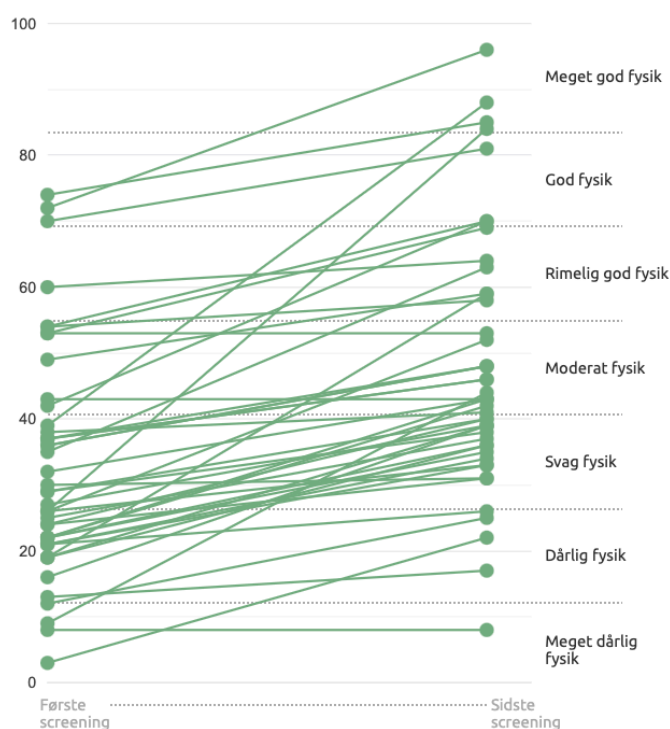


RESULTAT - FYSISK FORMÅEN

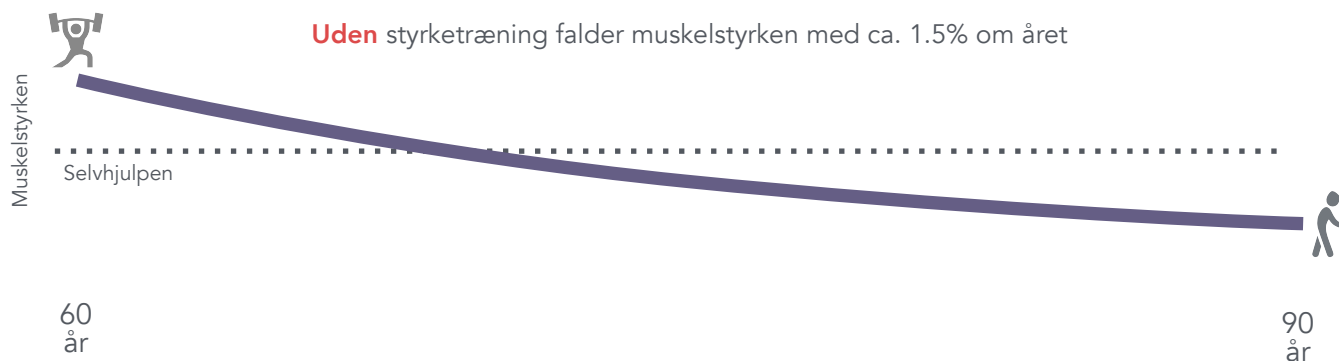
-  44 af de 46 borgere (**95%**) har fastholdt eller forbedret den fysiske formåen
-  Den gennemsnitlige startscore var på **32 point**
-  Træningen forbedrede fysikken med **47%** til gennemsnitligt **47 point**

95% har ud fra screeningerne fastholdt eller forbedret den fysiske formåen

05% har ud fra screeningerne oplevet en forringelse af den fysiske formåen

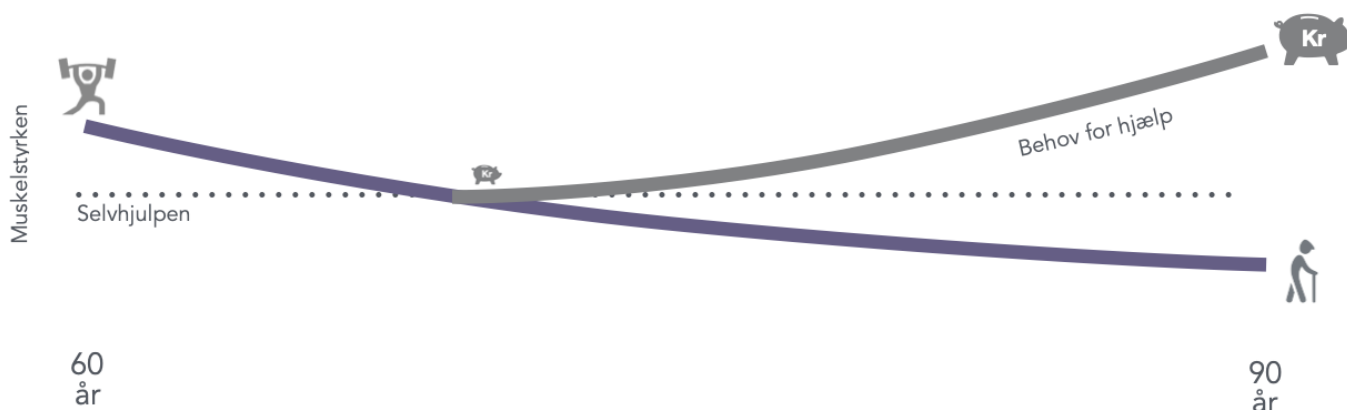


Dette skal ses i lyset af at muskelstyrken hos ældre der ikke styrketræner, i gennemsnit falder med 1,5% om året



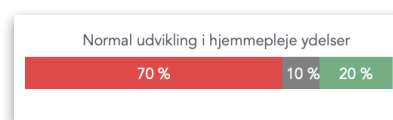
EFFEKT PÅ VISITEREDE YDELSER

Hvis dette aldersbetingede tab af muskelstyrke ikke modvirkes med styrketræning, resulterer det både i en stigning i behovet for hjælp og i risikoen for alvorlige faldulykker.



Det betyder, at der set over et år i en gennemsnitlig kommune*) vil være følgende udvikling i hjemmeplejeydelser:

- 7 ud af 10 borgere vil få brug for mere hjemmehjælp
- Den gennemsnitlige stigning er på ca. 20 min/uge hvert kvartal
- Den samlede merudgift for at dække stigningen er ca. 38 timer/borger om året



RESULTAT AF TRÆNINGEN

Grafen herunder viser den konkrete akkumulerede udvikling i forbrug af hjemmeplejeydelser for de 46 borgere fra første screening og frem til 20. november 2022 - svarende til en gennemsnitlig periode på 21 uger.



Data fra
Nexus

Sammenholdt med den normale udvikling i behov for hjælp, har træningen stort set vendt fordelingen på hovedet.

Samlet set var resultatet pr. 20.11.22 en reduktion på **699 timer** - eller **15,2 timer/borger**.

Forskellen på den tildelte tid pr. uge ved første screening og d. 20.11.22, (21 uger), var en gennemsnitlig reduktion på **74 minutter/uge/borger**.

*) Beregnet ud fra ydelsesudviklingen over 12 måneder for alle borgere der modtog hjemmepleje i Viborg, Lolland, Syddjurs, Vejle og Jammerbugt kommuner.

DELKONKLUSION

I forhold til deres oprindelige udgangspunkt før træning, har borgerne i gennemsnit reduceret forbruget af hjemmeplejeydelser med **15,2 timer**, på gennemsnitligt 21 uger.
Derfor blev der i gennemsnit leveret **74 min/uge/borger** mindre hjemmehjælp d. 20.11.22 end da træningen startede.

KONSEKVENSANALYSE

En sådan hypotetisk sammenligning med borgernes udgangspunkter før træningsstart, er imidlertid kun halvdelen af indsatsens konsekvens, da den ikke tager højde for hvad der var sket, hvis de samme borgere ikke havde trænet.

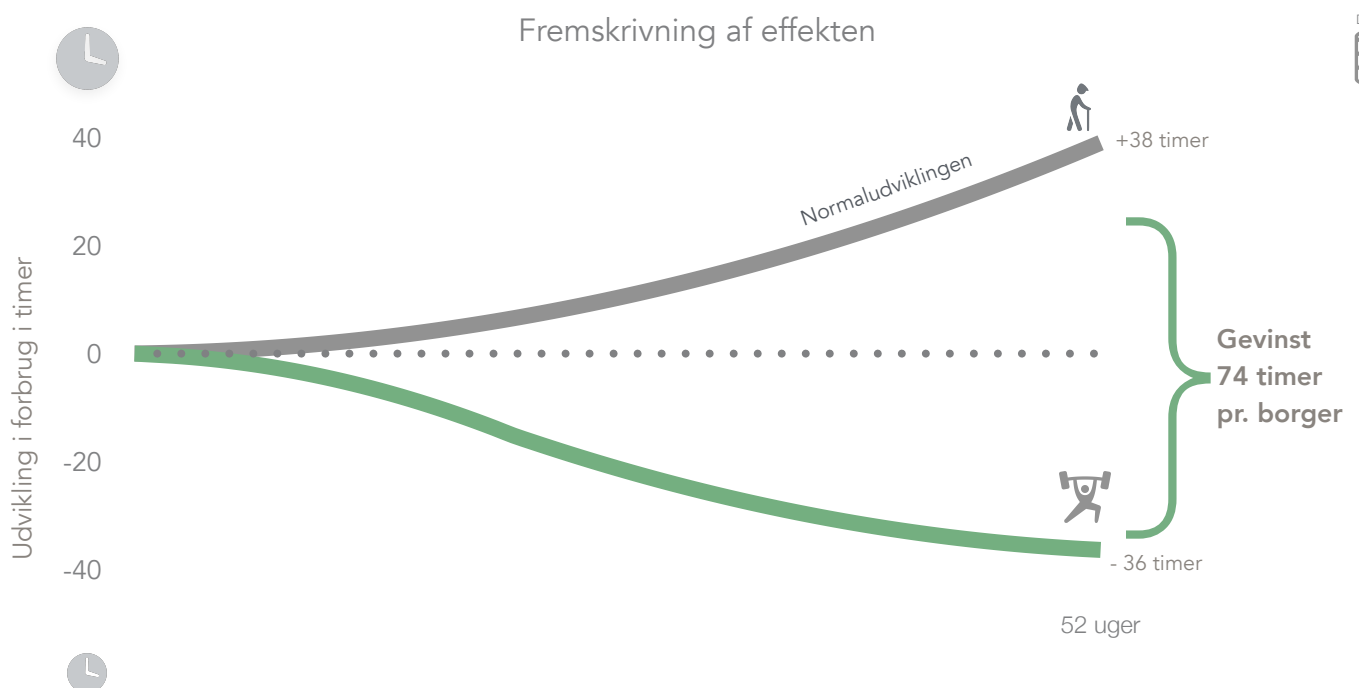
På evalueringstidspunktet var der i gennemsnit gået 21 uger siden første screening. Resultatet skal derfor, som minimum, evalueres op mod den normale udvikling over 21 uger.

Den gennemsnitlige borger vil efter 21 uger været steget med ca. 31 min/uge - og det vil have kostet en samlet ekstra indsats på ca. 6,5 timer at dække det stigende behov. Pr. 20.11.22 var der derfor reelt tale om en gevinst på 21,7 timer/borger (15,2 timer reduceret + 6,5 timers manglende stigning).

Træningen påvirker erfaringsmæssigt borgernes selvhjulpethed i mindst 12 måneder efter træningsstart. Den reelle effekt kan derfor først måles 12 måneder efter opstart, hvor gevinsten vil være en del mere end de nuværende 20,7 timer/borger.

Når træningen ophører starter den negative normaludvikling igen. Fremskriver man reduktionen på 74 min/uge på den måde, vil der 52 uger efter opstart stadig være en ugentlig besparelse på ca. 20 min/uge tilbage. Det betyder, at den direkte reduktion i forhold til udgangspunktet vil blive ca. 36 timer pr borger.

Som det fremgår af figuren herunder, vil den reelle konsekvens af træning derfor være en gevinst pr. borger på ca. 74 timer, da borgere der ikke træner, normalt stiger med ca. 38 timer i gennemsnit.

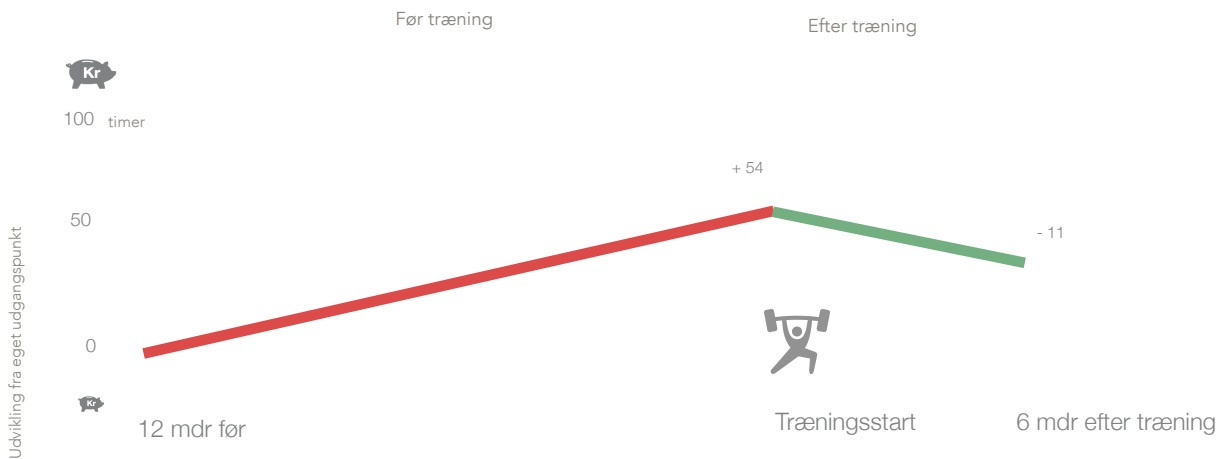


Det kan imidlertid være vanskeligt at forholde sig til en "normaludvikling", da man ikke med sikkerhed kan sige, at lige præcis disse 46 borgere ville have fulgt den samme udvikling, hvis ikke de havde trænet.

Det giver derfor et godt perspektiv at se på de 46 borgeres ydelsesudvikling i året før den enkeltes træningsstart.

Et eksempel: En borger får 190 min/uge hjælp om ugen til personlig pleje og rengøring. I løbet af de næste 12 måneder stiger behovet for hjælp yderligere og da træningen startede, fik hun 1183 min/uge (en stigning på 993 min) - stadigt til rengøring og personlig pleje, men nu også hjælp til toilettet, forflytninger og madservice.

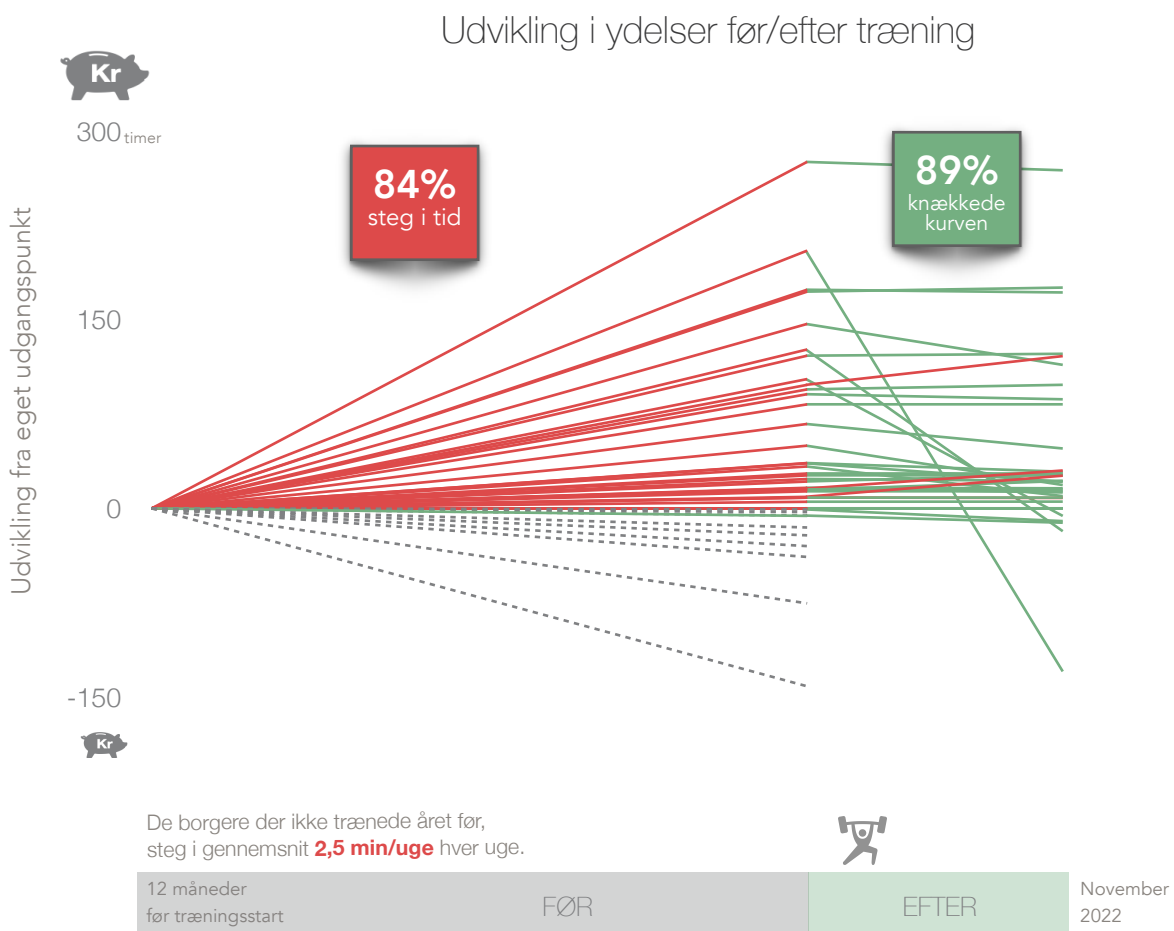
Det har i løbet af de 12 måneder kostet 54 timer mere at levere denne stigning end hvis hun havde fastholdt samme behov hele året. Efter træningen faldt behovet for hjælp med 225 min/uge til 958 min/uge - hvilket allerede har betydet en samlet reduktion på 11 timers hjemmehjælp fra træningsstart (3 mdr).



På figuren herunder vises, på samme måde, hver af de 46 borgeres udvikling fra 12 måneder før træningsstart, efterfulgt af udviklingen fra træningsstart og frem til november 2022, - hvilket for hele gruppen i gennemsnit er 21 uger.

10 borgere gik ned i tid året inden træning, men 9 af dem havde også et DigiRehab forløb året før - og kan derfor ikke medtages i beregningen.

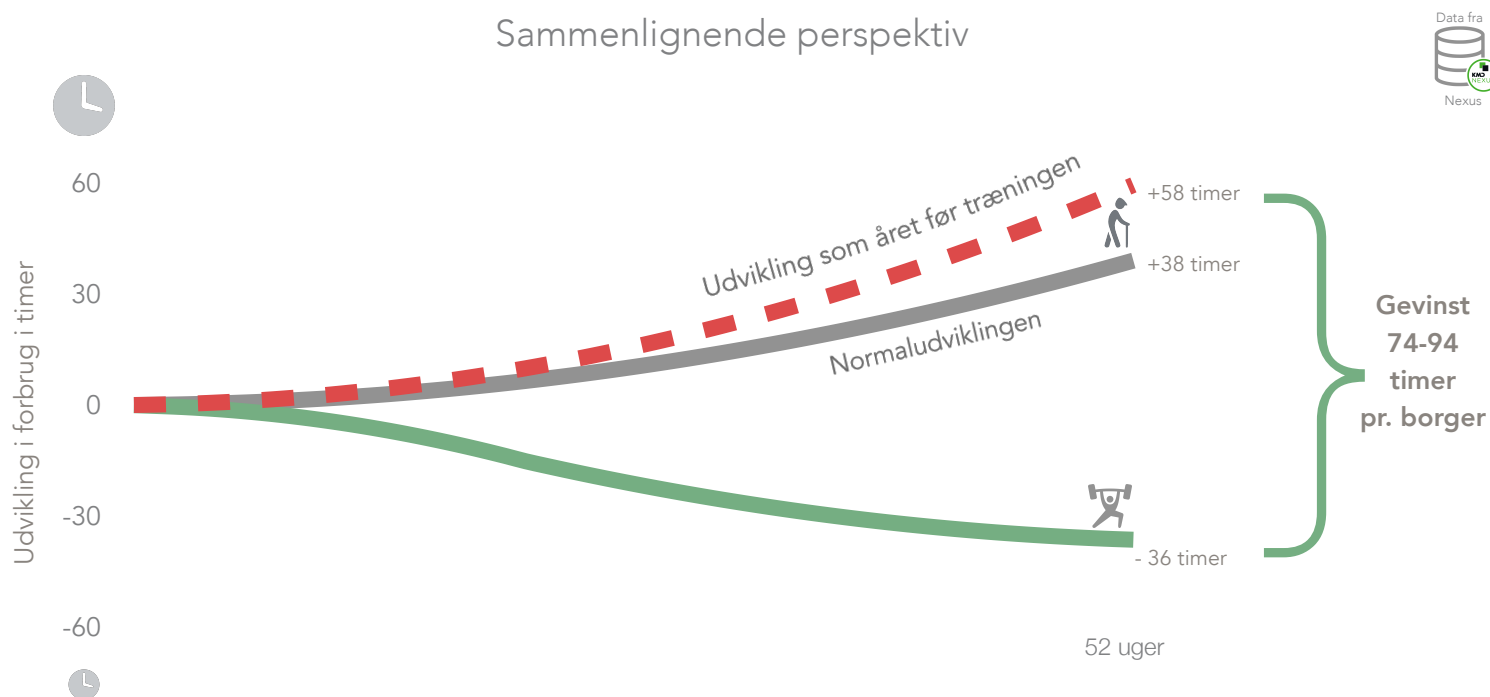
31 (84%) af de resterende 37 borgere steg i tid. De steg med gennemsnitligt 3447 min (58 timer) - hvilket svarer til en gennemsnitlig ugentlig stigning på 2,5 min/uge/borger - og altså væsentligt mere end normaludviklingen.



Data fra
Nexus

Hvis den realiserede effekt af træningen holdes op mod borgernes egen udvikling året før (som hvis de havde startet træningen et år tidligere), ser konsekvensanalysen således ud:

Sammenlignende perspektiv



KONKLUSION

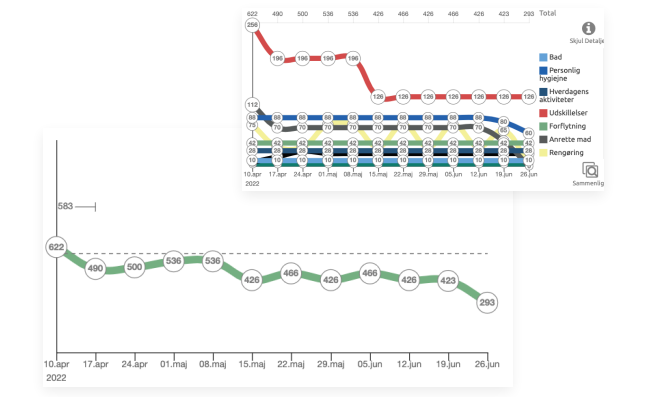
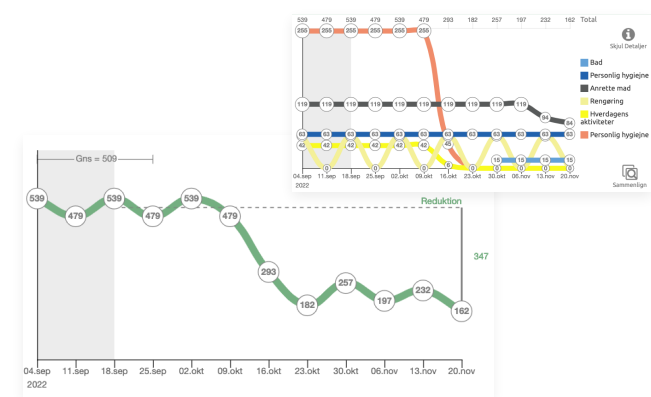
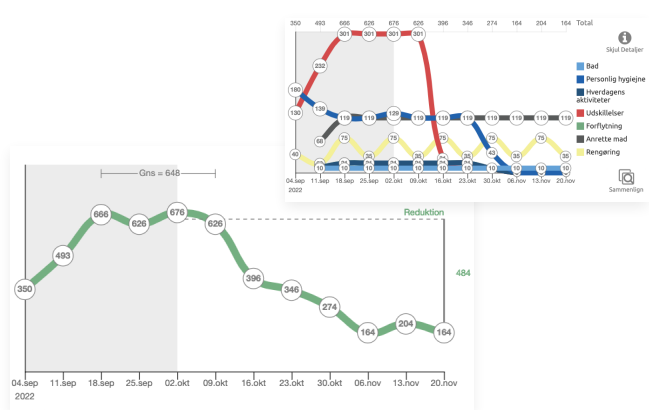
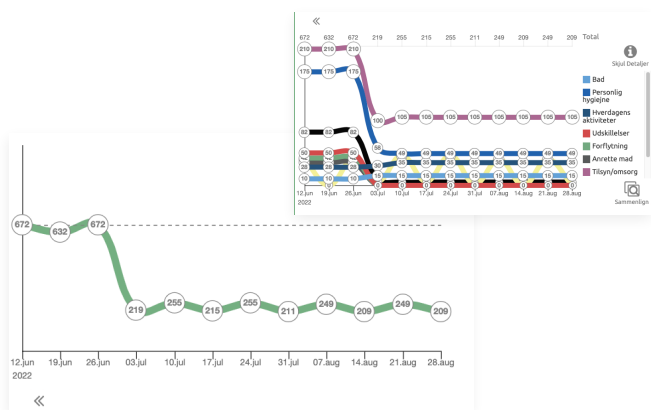
Hver borger, som har gennemført træningen, vil et år efter træningsstart have haft brug for 36 timers hjemmepleje mindre end hvis de var blevet på det niveau de havde ved opstart.

Den gevinst skal holdes op mod den normale konsekvens af ikke at træne, nemlig en stigning på mellem 38 - 58 timer.

Konsekvensen af træningen for de 46 borgere bliver derfor en gevinst på mellem 74 - 94 timer/borger.

BORGEREKSEMPLER

Graferne herunder viser eksempler på nedgangen i ydelser hos 4 udvalgte borgere. Nedgangen ses primært i hjælp til toiletbesøg og personlig hygiejne.



Identiteten på borgerene kan erhverves seperat

REFERENCEGRUPPER (ANALYSE FRA 2019)

Tabellen herunder viser fordelingen i udviklingen i ydelserne for alle borgere der modtog hjemmepleje i 2019. Udviklingen er over hele året og er inddelt efter træningstype, hvis borgeren har været tildelt træning.

Forandringsfordeling Lolland 2019

Gruppe	Antal	Andel med stigning	Udvikling/ uge	Andel uændret	Andel med reduktion	Udvikling/ uge	Alle Gns/uge
Rehabilitering §83a	106	75 %	+4.6 min	1 %	25 %	-3.1 min	+3.1 min
Sundhedslov §140	106	76 %	+4.0 min	3 %	21 %	-0.9 min	+2.9 min
Servicelov §86	105	81 %	+3.4 min	0 %	19 %	-1.5 min	+2.5 min
Ingen træning	586	73 %	+2.1 min	0 %	27 %	-1.3 min	+1.2 min
Alle borgere	835	73 %	+2.5 min	2 %	25 %	-1.2 min	+1.6 min

Idéoplæg til

Boliger på Tårsvej, Nakskov

Februar 2023



Baggrund

Lolland Kommune har foretaget en undersøgelse af behovet for forskellige boligformer. Den har bl.a. vist, at flere ønsker at bo i seniorbofællesskaber, som er en boligform, hvor man har sit eget, men stadig har en høj grad af fællesskab, og kan nyde glæde af hinanden i en aktiv hverdag f.eks. i områdets fælleshus eller fællesarealer.

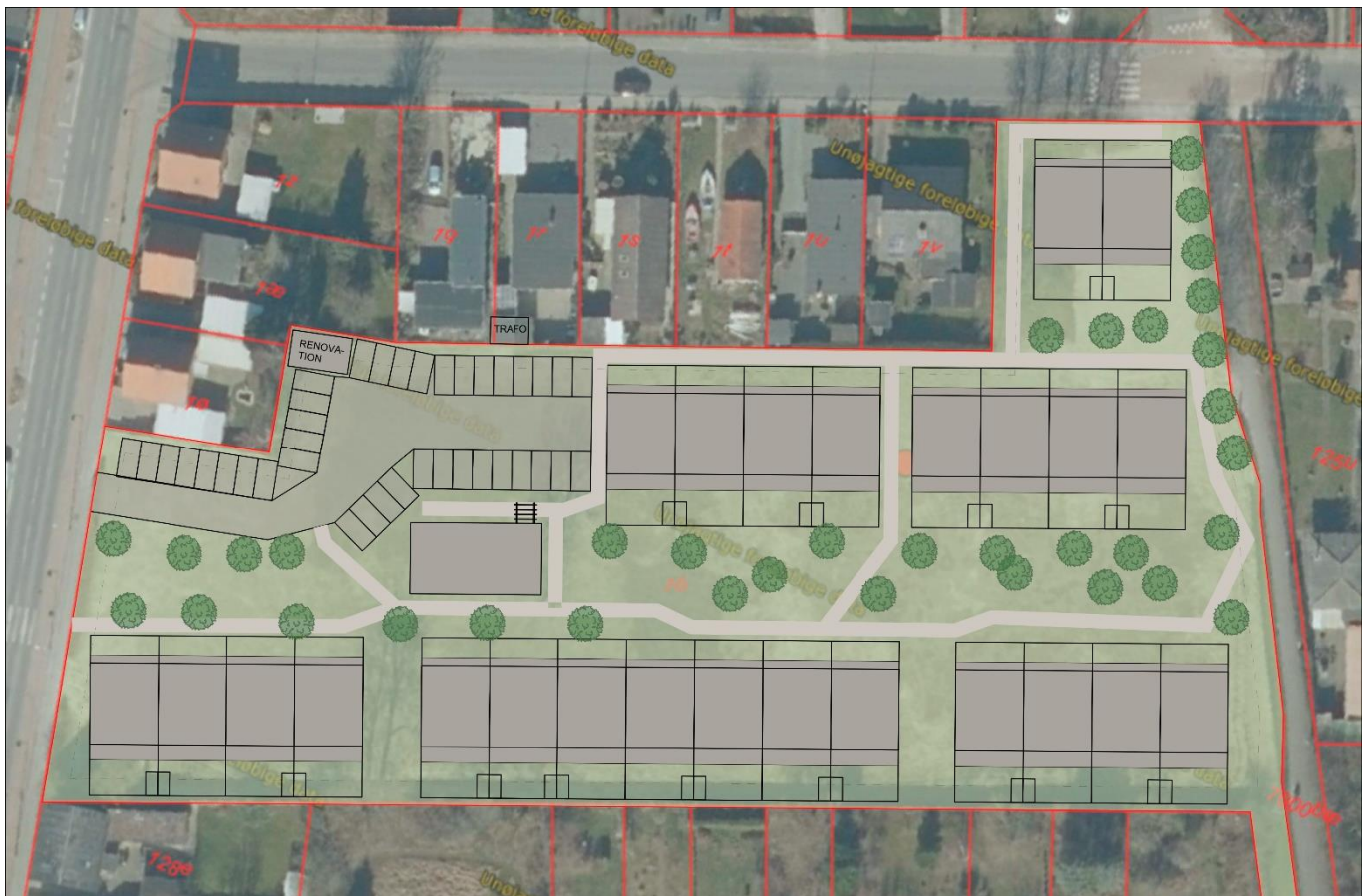
Undersøgelsen viste at efterspørgslen på seniorbofællesskaber primært er rettet mod Maribo og Nakskov. Derfor ønsker kommune at give mulighed for at Nakskovs første seniorbofællesskab kan opføres på arealet, hvor den tidligere Madeskovskole på Tårsvej lå.



Eksempel på mulig bebyggelse

Arealet for den tidligere Madeskovskole er på 9.746m², og her er forslag om at opføre et seniorbofællesskab, som danner rammen om 25 3-værelses boliger og et fælleshus.

Den foreslåede bebyggelse er 1-etages rækkehus med ensidet taghældning, facader i træ, gavle i mursten, og tagpap på tagene. Der er små semi-private haver til hver bolig, og fælles grønne friarealer med interne stier, og desuden fællesparkering i græsarmering, så området generelt fremstår meget grønt.





Planmæssige forhold

Kommuneplan

I kommuneplanens bymønster er Nakskov en af de to hovedbyer, hvor der bl.a. arbejdes på boligudvikling. Kommunens målsætninger for boliger er bl.a. at fremme et varieret udbud af boformer med arkitektonisk kvalitet og bæredygtige løsninger, der stemmer overens med efterspørgslen – herunder nye boformer som bofællesskaber. Det er samtidig en målsætning at arbejde med fortætning og omdannelse i de større byer, så boligudbuddet understøtter bymønstret.

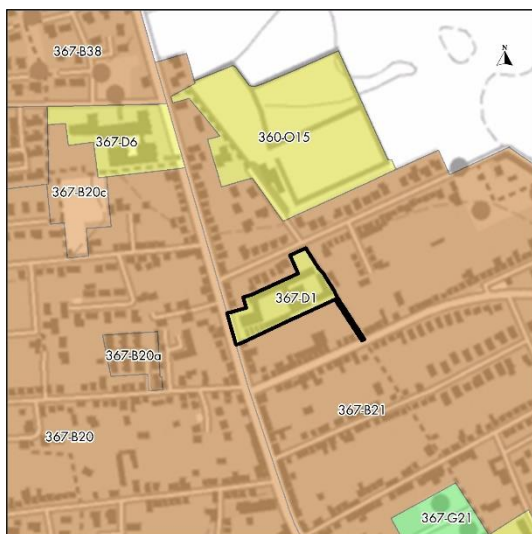
Planområdet er beliggende i byzone, og omfattet af Kommuneplanramme 367-D1 "*Madeskovskolen i Nakskov*", som fastsætter anvendelsen til "*Offentlige formål - skole o.lign*".

Da Lolland Kommune ønsker at give mulighed for at etablere boliger i form af rækkehuse på arealet, forudsætter det derfor, at der udarbejdes et tillæg til Kommuneplan 2021-2033, som ændrer kommuneplanrammen. Udover anvendelsen vil der også blive ændret på højden, etageantal, og bebyggelsesprocenten, for at tilpasse den nye bebyggelse til skalaen i de omkringliggende boligområder.

De omkringliggende boligområder er omfattet af kommuneplanrammer, som giver mulighed for bebyggelse i 1,5 etage og en højde på 8,5 meter, hvilket svarer nogenlunde til bebyggelse reelle skala. Grundet ensartetheden i området, er det vurderet, at det vil kunne bære bebyggelse i en tilsvarende skala på det tidligere skoleareal.



Tabellen på næste side viser den forventede anvendelsesbestemmelse, samt maksimale byggemuligheder i den fremtidige kommuneplanramme, sammenholdt med byggemulighederne i den eksisterende kommuneplanramme for den tidligere Madeskovskole.



Eksisterende kommuneplanramme

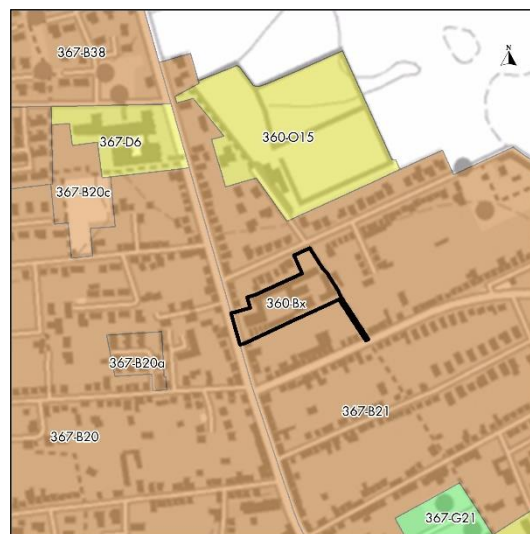
Rammenavn: Offentlige formål - skole o.lign.

Anvendelsesbestemmelser: Offentlige formål - skole o.lign.

Bebyggelsesprocent: Maks. 60 for den enkelte ejendom.

Maks. etager: 2

Maks. bebyggelsehøjde: 13 meter



Fremtidig kommuneplanramme

Rammenavn: (Rammenavn og -nummer fastsættes i planprocessen.)

Anvendelsesbestemmelser: Boligområde til tæt-lav bebyggelse.

Bebyggelsesprocent: Maks. 30 for den enkelte ejendom.

Maks. etager: 1,5

Maks. bebyggelsehøjde: 8,5 meter

Tæt-lav bebyggelse: Kædehuse, rækkehuse, dobbelthuse og lignende. Tæt-lavt byggeri kan kun opdeles i lodrette lejlighedsskel.

Lokalplan

Området er omfattet af Lokalplan 360-133 "Nedrivning af Madeskovskolen i Nakskov", som udelukkende muliggjorde nedrivningen af den tidligere Madeskovskole, men ikke muliggør ny bebyggelse.

Lokalplan 360-133 giver mulighed for opstilling af en telemast på arealet, og udpeger den tilbageværende beplantning på arealet som værende bevaringsværdigt; Der er tale bøggehækken imod Tårsvej, de kombinerede hæk- og træerækker imod Tinghusvej og den offentlige sti, samt træet midt på grunden og det ved Tinghusvej 12, som begge er valnøddetræer. Det er ikke fastsat i hvilket omfang dette indarbejdes i den kommende lokalplan eller ej.

Ud over at ændre på Kommuneplanramme 367-D1, forudsætter opførelsen af boligbebyggelsen derfor også at der udarbejdes en ny lokalplan.

Miljømæssige forhold

Planlægningen på området giver mulighed for boliger, som i sig selv ikke vurderes til at have negativ miljømæssige konsekvenser.

En indledende screening af arealet har vist at der her ikke er beskyttede naturtyper, kendte jordforureninger eller andre forhold, der kan have betydning for områdets anvendelse til boligformål

Den viste dog at arealet teoretisk set er omfattet af en risiko for oversvømmelse ved havvandsstigninger, men også at arealet derfor er beliggende indenfor det område, der vil blive sikret af højvandsporten. Området har dog aldrig været udsat for risiko for konkret oversvømmelse fra havet.

I forbindelse med udarbejdelsen af kommuneplantillæg og lokalplan, vil der blive foretaget en miljøscreening jf. Lov om *miljøvurdering af planer og programmer, og af konkrete projekter (VVM)*, med henblik på at afgøre om planerne kan medføre så væsentlige påvirkninger af miljøet, at der skal udarbejdes miljørapport.

Idéoplæg - Vær med til at præge planlægningen

Formålet med Idéoplægget er at invitere borgere og interessenter til at komme med ideer og forslag til den kommende planlægning for boliger på Madeskovskolearealet.

Eksempler på idéer og forslag til den kommende planlægning:

- Bebyggelsens ydre fremtræden.
- Afgrænsning af området.
- Særlige lokale forhold kommunen skal være opmærksomme på f.eks. sammenhæng med andre elementer mv. der måske ikke er udpeget.
- Natur, miljø og landskabsforhold kommunen skal være opmærksomme på i planlægningen.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Katja Nielsen, Planer og Kort, tlf. 5467 6429 eller mail planerogkort@lolland.dk.

Tidsfrister

Der kan fremsendes ideer og forslag til Lolland Kommune **fra d. 9. februar til d. 2. marts 2023.**

Ideer og forslag sendes til:
planerogkort@lolland.dk eller

Lolland Kommune
Fruegade 7
4970 Rødby

(Visualiseringer side 2 og 3 er udarbejdet af Skanlux)

Hvorfor skal kommunen udarbejde et idéoplæg: Planloven er opdelt i flere lag, hvor det er en forudsætning at udarbejdelsen af et lag, at det ikke er i strid med laget oven over. Generelt bliver lagene mere og mere fokuseret jo længere man kommer ned. De overordnede lag er:

Landsplanlægningen:

Som er statens overordnede interesser for bl.a. natur, kultur, miljø, arealanvendelse mv.

Kommuneplanlægningen:

Som er kommunens overordnede strategi for den fysiske udvikling, herunder udarbejdelse og placeringen af kommuneplanrammer. En kommuneplanramme fastsætter bestemmelsen for anvendelsen af et konkret område, samt omfanget af ny bebyggelse, bl.a. højde og bebyggelsesprocent.

Lokalplanlægningen:

Her fastsættes helt konkrete og bindende krav til fremtidig anvendelse, bebyggelse mv. inden for et givent område, med udgangspunkt i kommuneplanrammen.

Konkret projekt:

Er et konkrete projekt i overensstemmelse med lokalplanen, kan der gives byggetilladelse (hvis det dog ikke strider med andre lovgivninger).

Er et konkrete projekt ikke i overensstemmelse med lokalplanen, må kommunen vurdere om der skal gives afslag eller om lokalplanen bør ændres. Vælger kommunen at ændre lokalplanen, kan det også medføre krav om at ændre kommuneplanrammen, da lokalplanen ikke må stride med kommuneplanrammen. Vurderes ændringen af kommuneplanrammen til at være af væsentlig betydning, ofte er det ændret anvendelse, skal første fase være indkaldelse af idéer og forslag, hvilket gøres ved at sende et **idéoplæg** for den ønskede ændring i offentlig høring.

Lolland Ældreråd - Årshjul 2023

Senest opdateret den 13-02-2023

Måned	Dato	Aktivitet	Obs.
Januar	5. jan.	Ekstra strategimøde ÆER, Nakskov	
	19. jan.	ÆER møde Maribo Sundh.ctr. Konf. Skal modtage Ældrerådets budgetopfølgning.	
	23. jan.	Regionsældrerådsmøde, Sorø.	
Februar	1. feb.	Dialogmøde Ringsted DÆ (Karen og Anne)	
	15. feb.	Tilmeldingsfrist f. Temadag 08.03.2023 – er tilmeldt.	
	16. feb.	ÆER møde Maribo Sundh.ctr. Konf. Beslutte emner til fællesmøde m. ÆEOS.	
Marts	6. marts	Kontaktudv.møde Blomsterp./Kirsebærhaven	
	6. marts	Møde i Brugerråd Fælleskøkken kl. 13-15	
	8. marts	Temadag DÆ Ringsted: Pressearbejde	
	16. marts	ÆER møde Maribo Sundh.ctr. Konf.	
	21. marts	Regionsældreråd temadag	
	31. marts	Befordringsbilag afleveres	
April		Forberede valg i kontaktudvalg af beboer- /pårørenderepræsentanter. TL udsender invitation. Valg i juni.	
	19. april	Fællesmøde ÆEOS-udv. og ÆER, Maribo	
	27. april	ÆER møde Nakskov Sundh.ctr. Konf. ÆER budgetopfølgning	
Maj	4.-5. maj	Repræsentantskabsmøde og Konf. DÆ Nyborg	
	8. maj	Møde i Brugerråd Fælleskøkkenet kl. 13-15	
	25. maj	ÆER møde Nakskov Sundh.ctr. Konf.	
Juni	9. juni	Regionsældrerådsmøde	
	15. juni	ÆER møde Nakskov Sundh.ctr. Konf. Beslutte emner til fællesmøde m. ÆEOS.	
	30. juni	Befordringsbilag afleveres	
August	24. august	ÆER møde Nakskov Sundh.ctr. Konf. ÆER budgetopfølgning	
Sept.	6. sept.	Fællesmøde ÆEOS-udv. og ÆER.	
	14. sept.	ÆER møde Nakskov Sundh.ctr. Konf.	

Måned	Dato	Aktivitet	Obs.
	21. sept.	Møde i Brugerråd Fælleskøkken kl. 13-15	
	22. sept.	Regionsældrerråd - ekskursion	
	30. sept.	Befordringsbilag afleveres	
Oktober	1. okt.	FN's ældrepolitiske dag	
	5. okt.	ÆR møde Nakskov Sundh.ctr. Konf. ÆR budgetopfølgning	
November	I løbet af nov/dec	Lave beretning. Klar til 1. kvartal 2024. Karen.	
	9. nov.	Regionsældrerrådsmøde	
	23. nov.	ÆR møde Nakskov Sundh.ctr. Konf. Kval.standarder §§ 83, 86 - 2023 Kval.std. Forebyggende hjemmebesøg Tilsynspolitikken 2023 Tilsyn plejecentre 2022 Tilsyn fritvalgsområdet 2022	
December	7. dec.	Møde i Brugerråd Fælleskøkken kl. 13-15.	
	14. dec.	ÆR møde Nakskov Sundh.ctr. Konf.	
	31. dec.	Befordringsbilag afleveres	